

МЕНЮ – август 2024 г. – първа седмица

Понеделник – 05.08.24 г.	Вторник – 06.08.24 г.	Сряда – 07.08.24 г.	Четвъртък – 08.08.24 г.	Петък – 09.08.24 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Попара с масло и сирене – р.76 – ал.1,3 2. Краставица – 50 г	1. Овесени ядки с прясно мляко и сирене – р.80 – ал.1,3	1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3. Краставица – 50 г.	1. Сандвич „Шопски хайвер“ – р.17 – ал.1,3,4 2. Айрян – ал.1	1. Дребни фигурки със сирене и масло р.72 – ал. 1,3 2. Морков – 50 г.
10.00 ч. Плод – ябълка 150 г. 	10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г. 	10.00 ч. Плод – диня 100 г. 	10.00 ч. Плод – ябълка 100 г. 	10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г. 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Супа от домати – р.93 – ал.1,5 2. Яхния от зелен фасул – р.149 – ал.1,3 3. Кисело мляко – 200 г. – ал.1 4. Хляб – пълнозърнест – ал.3	1. Таратор – р.118 – а.1 2. Риба плакия – р. 240, а. 2,3,5 3. Плод – 100 г. 4. Хляб Добруджа – ал.3	1. Таратор – р.118 – ал.1 2. Печено пиле с картофи – р.258 3. Салата краставици- р-313 4. Плод – 100 г 5. Хляб Добруджа – ал.3	1. Таратор – р.118 – ал.1 2. Тиквички с мляно месо – р. 272 3. Плод – 100 г. 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Супа пиле варено – р.120, а. 1,5 2. Кюфтета от картофи, печени на фурна – р.210 – ал.1,3,4 3. Кисело мляко – ал.1 4. Хляб пълнозърнест – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Сандвич с мед и масло/ДЯ масло и конф. – р.30 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3. Плод – 100 г.	1. Кисело мляко с плодове – р.367 – ал.1	1. Варено жито – р.74 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3. Плод – 100 г.	1. Мляко с ориз – р.404 – ал.1	1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал. 1,3
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	
1. Огретен от картофи – р.180 – ал. 3,4 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	1. Омлет със сирене на фурна – р.231 – ал.1,4 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	1. Тиквички с ориз – 161 – ал.1 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	1. Плакия от леща – р.155 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – август 2024 г. – втора седмица

Понеделник – 12.08.24 г.	Вторник – 13.08.24 г.	Сряда – 14.08.24 г.	Четвъртък – 15.08.24 г.	Петък – 16.08.24 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Попара с масло и сирене – р.76 – ал.1,3 2. Домат – 50 г.	1. Печен сандвич с яйце и кашкавал – р.3 – ал.1,3,4 2. Домат – 50 г. 3. Айрян – ал.1	1. Сандвич със шопски хайвер – р.17 – ал.1,3,4 2. Краставица – 50 г. 3. Айрян – ал.1	1. Кекс със сирене – р.38 – ал.1,3,4 2. Айрян – ал.1	1. Макарони с масло и сирене – р.72 – ал.1,3,4 2. Краставица – 50 г.
10.00 ч. Плод – ябълка 150 г. 	10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г. 	10.00 ч. Плод – диня 100 г. 	10.00 ч. Плод – праскова 100 г. 	10.00 ч. Плод – ябълка 100 г. 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Таратор – р.118 – ал.1 2. Яхния от картофи – р.146 – ал.1,3,5 3. Кисело мляко – ал.1 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Супа от тиквички – р.86 – ал.1,3,4 2. Печени кюфтета на фурна – р.300 – ал.1,3,4 3. Смесена салата – р.317 4. Плод – 100г 5. Хляб Добруджа – ал.3	1. Таратор – р.118 – ал.1 2. Пиле с ориз – р.253 3. Салата от домати – р.315 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Таратор р.118 – ал.1 2. Пълнени пиперки с месо – р.295 – ал.1 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Супа от риба – р.132 – ал.1,2,4,5 2. Задушено прясно зеле – р.201 3. Кисело мляко – ал.1 4. Хляб Добруджа – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Мляко с грис – ал.1,3	1. Ашуре – р.75 – ал.3 2. Айрян – ал.1 3. Плод	1. Крем какао – р.397 – ал.1,3,4	1. Сандвич с конфитюр – р.30 – 1,3 2. Айрян – ал.1	1. Кисело мляко с корнфлейкс – р.368 – ал.1,3 2. Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Яхния от зелен фасул – р.152 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	1. Гювеч по овчарски – р.198 – ал.1,3,4 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	1. Плакия от леща – 155 – ал.1 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	1. Макаронени изделия с домати сос и сирене – р.216 – ал.1,3 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – август 2024 г. – трета седмица

Понеделник – 19.08.24 г.	Вторник – 29.08.24 г.	Сряда – 21.08.24 г.	Четвъртък – 22.08.24 г.	Петък – 23.08.24 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Сандвич със сирене – р.1 – ал.1,3 2. Домат – 50 г. 3. Айрян – ал.1	1. Сандвич „Родопска закуска“ – р.11 – ал. 1,3 2. Краставица – 50 г. 3. Айрян – ал.1	1. Попара със сирене – р.76 – ал.1,3 2. Домат – 50 г.	1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – р.33 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1	1. Овесена каша с прясно мляко и мед – р.81 – ал. 1,3 2. Морков
10.00 ч. Плод – ябълка 150 г. 	10.00 ч. Плод – банан 100 г. 	10.00 ч. Плод – диня 100 г. 	10.00 ч. Плод – ябълка 100 г. 	10.00 ч. Плод – диня 100 г. 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Крем супа от картофи – р.98 – ал.1 2. Яхния от леща – р.155 – ал.1,3 3. Салата смесена – р.317 3. Кисело мляко – ал.1 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Таратор – р.118 – а.1 2. Руло „Стефани“ – р.287 – а.1,3,4,5 3. Шопска салата – р.318 4. Плод 5. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Таратор – 118 – ал.1 2. Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2 3. Гарнитура – Пюре от картофи и морков – р. 342, а. 1 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Таратор – 118 – ал.1 2. Пиле с прясно зеле р.252 3. Плод 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Супа топчета – р. 125, а. 1,3,4 2. Пиперки с ориз – р.168 3. Салата 4. Кисело мляко – ал.1 5. Хляб Добруджа – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Крем какао – р.397 – ал.1,3,4 2. Плод	1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал.1,3	1. Мляко с грис – ал.1,3 2. Плод	1. Кисело мляко с пресни плодове – р.367 – ал. 1 2. Айрян – ал.1	1. Сандвич със сладък пастет – р.30 – ал. 1,3 2. Айрян – ал.1 3. Плод
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	
1. Добруджанска яхния – р.159 – ал.3 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	1. Гювеч по овчарски – р.198 – ал.3 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	1. Тиквички с ориз – 161 – ал.1 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	1. Яйца с домати, пиперки и сирене – р.226 – ал.1,4 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнест култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.

МЕНЮ – август 2024 г. – четвърта седмица

Понеделник – 26.08.24 г.	Вторник – 27.08.24 г.	Сряда – 28.08.24 г.	Четвъртък – 29.08.24 г.	Петък – 30.08.24 г.
Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска	Сутрешна закуска
1. Попара с масло и сирене – р.76 – ал.1,3 2. Краставица – 50 г.	1. Овесени ядки с прясно мляко и сирене – р.80 – ал.1,3	1. Печен сандвич с кайма и кашкавал – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3. Краставица – 50 г.	1. Сандвич „Шопски хайвер“ – р.17 – ал.1,3,4 2. Айрян – ал.1	1. Дребни фигурки със сирене и масло р.72 – ал. 1,3 2. Морков – 50 г.
10.00 ч. Плод – ябълка 150 г. 	10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г. 	10.00 ч. Плод – круша 100 г. 	10.00 ч. Плод – ябълка 100 г. 	10.00 ч. Плод – пъпеш 100 г. 
Обяд	Обяд	Обяд	Обяд	Обяд
1. Супа от домати – р.93 – ал.1,5 2. Яхния от зелен фасул – р.149 – ал.1,3 3. Кисело мляко – 200 г. – ал.1 4. Хляб – пълнозърнест – ал.3	1. Таратор – р.118 – а.1 2. Спагети с мляно месо – р.221 – а.1,3 3. Плод – 100г 4. Хляб Добруджа – ал.3	1. Таратор – р.118 – ал.1 2. Печено пиле с картофи – р.258 3. Салата 4. Плод – 100г 5. Хляб Добруджа – ал.3	1. Таратор – р.118 – ал.1 2. Тиквички с мляно месо – р.272 3. Плод – 100г 4. Хляб пълнозърнест – ал.3	1. Супа от риба – р.132 – ал.1,2,4,5 2. Кюфтета от картофи, печени на фурна – р.210 – ал.1,3,4 3. Кисело мляко – ал.1 4. Хляб пълнозърнест – ал.3
Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска	Следобедна закуска
1. Сандвич с мед и масло/ДЯ масло и конф./ – р.30 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3. Плод – 100 г.	1. Кисело мляко с плодове – р.367 – ал.1	1. Варено жито – р.74 – ал.1,3 2. Айрян – ал.1 3. Плод – 100 г.	1. Мляко с ориз – р.404 – ал.1	1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405 – ал.1,3
Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря	Вечеря
1. Огретен от картофи – р.180 – ал.3,4 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	1. Омлет със сирене на фурна – р.231 – ал.1,4 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Плод	1. Тиквички с ориз – 161 – ал.1 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	1. Плакия от леща – р.155 2. Хляб Добруджа – ал.3 3. Кисело мляко – ал.1	



За ДГ и яслени групи – 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслени групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост – съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.

ЛЕГЕНДА:

1 – мляко и млечни продукти; 2 – риба и рибни продукти; 3 – зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.